

## **Bijsluiter: informatie voor de gebruiker**

### **Ursochol 150 mg tabletten**

Ursodesoxycholzuur

**Lees goed de hele bijsluiter voordat u Ursochol 150 mg tabletten gaat gebruiken want er staat belangrijke informatie in voor u.**

- Bewaar deze bijsluiter. Misschien heeft u hem later weer nodig.
- Heeft u nog vragen? Neem dan contact op met uw arts of apotheker.
- Geef dit geneesmiddel niet door aan anderen, want het is alleen aan u voorgeschreven. Het kan schadelijk zijn voor anderen, ook al hebben zij dezelfde klachten als u.
- Krijgt u veel last van één van de bijwerkingen die in rubriek 4 staan? Of krijgt u een bijwerking die niet in deze bijsluiter staat? Neem dan contact op met uw arts of apotheker.

#### **Inhoud van deze bijsluiter**

1. Waarvoor wordt Ursochol 150 mg tabletten gebruikt?
2. Wanneer mag u Ursochol 150 mg tabletten niet gebruiken of moet u er extra voorzichtig mee zijn?
3. Hoe gebruikt u Ursochol 150 mg tabletten?
4. Mogelijke bijwerkingen
5. Hoe bewaart u Ursochol 150 mg tabletten?
6. Inhoud van de verpakking en overige informatie

#### **1. Waarvoor wordt Ursochol 150 mg tabletten gebruikt?**

Ursochol bevat als werkzaam bestanddeel ursodesoxycholzuur, een galzuur dat onder meer de hoeveelheid cholesterol in de gal vermindert en daardoor inwerkt op galstenen.

Ursochol wordt gebruikt voor:

- Oplossen van galstenen (cholesterolgalstenen).
- Gestoorde galafscheiding met leverdegeneratie (primaire galcirrose).

#### **2. Wanneer mag u Ursochol 150 mg tabletten niet gebruiken of moet u er extra voorzichtig mee zijn?**

##### **Wanneer mag u Ursochol 150 mg tabletten niet gebruiken?**

- U bent allergisch voor één van de stoffen die in dit geneesmiddel zitten. Deze stoffen kunt u vinden onder rubriek 6.
- U bent zwanger.
- U neemt de “pil” in (voorbehoedmiddel voor inname via de mond). Zie de rubriek “Wanneer moet u extra voorzichtig zijn met dit middel?”.
- U heeft een acute ontsteking van de galblaas of de galwegen.
- U heeft galkoliek (pijnlijke krampen in rechter bovenbuik).
- U heeft een occlusie (afsluiting) van de galwegen.
- U heeft verkalkte radio-opake galstenen.
- U heeft een verlies van contractiliteit (samentrekbaarheid) van de galblaas.
- U heeft ernstige nierstoornissen.
- U heeft een ontsteking van de darmen.
- U lijdt aan een maagzweer.
- U heeft bepaalde aandoeningen van de lever of de darmen.

##### **Wanneer moet u extra voorzichtig zijn met Ursochol 150 mg tabletten?**

- Als u de “pil” neemt. Gebruik een ander middel dan de “pil” (voorbehoedmiddel voor inname via de mond) om zwangerschap te voorkomen.
- Ursochol moet onder medisch toezicht worden gebruikt; uw arts zal regelmatig een bloedonderzoek uitvoeren.
- Gelieve uw arts te raadplegen indien u diarree krijgt en als u nog andere geneesmiddelen neemt. Gelieve ook de rubriek "Gebruikt u nog andere geneesmiddelen?" te lezen.

Raadpleeg uw arts indien één van de bovenstaande waarschuwingen voor u van toepassing is, of dat in het verleden is geweest.

### **Gebruikt u nog andere geneesmiddelen?**

Neem Ursochol niet samen in met:

- De “pil” (voorbehoedmiddel voor inname via de mond): gebruik een ander voorbehoedmiddel om zwangerschap te voorkomen.
- Bepaalde geneesmiddelen tegen epilepsie (barbituraten).
- Bepaalde geneesmiddelen tegen maagzuur (antacida).
- Colestyramine of colestipol (tegen te hoge cholesterol).

Indien de inname van een bereiding met één van deze substanties nodig wordt geacht door uw arts, moet een tussentijd van minstens 2 uur in acht genomen worden voor of na de inname van Ursochol.

Gebruikt u naast Ursochol nog andere geneesmiddelen, zoals nitrendipine (bloeddrukverlager), ciclosporine (immunodepressivum), ciprofloxacine (antibioticum) of rosuvastatine (cholesterolverlagend middel) of heeft u dat kort geleden gedaan of bestaat de mogelijkheid dat u in de nabije toekomst andere geneesmiddelen gaat gebruiken? Vertel dat dan uw arts of apotheker. Dat geldt ook voor geneesmiddelen waar u geen voorschrift voor nodig heeft.

### **Waarop moet u letten met eten, drinken en alcohol?**

Ursochol dient na het eten ingenomen te worden. De tabletten doorslikken met een glas water of melk.

### **Zwangerschap, borstvoeding en vruchtbaarheid**

Bent u zwanger, denkt u zwanger te zijn, wilt u zwanger worden of geeft u borstvoeding? Neem dan contact op met uw arts of apotheker voordat u dit geneesmiddel gebruikt.

#### Zwangerschap

Er zijn geen of slechts beperkte gegevens rond het gebruik van ursodesoxycholzuur, in het bijzonder bij zwangere vrouwen. Onderzoek bij dieren heeft nadelige effecten op de voortplanting, tijdens de vroege fase van de zwangerschap, aangetoond. Ursochol mag niet worden gebruikt tijdens de zwangerschap, tenzij het absoluut noodzakelijk is.

Vrouwen die zwanger kunnen worden, mogen uitsluitend met Ursochol worden behandeld als ze een betrouwbare anticonceptiemethode gebruiken; niet-hormonale contraceptiva en orale contraceptiva met een kleine dosering oestrogenen worden aanbevolen.

Bij patiënten die Ursochol nemen voor de oplossing van galstenen, moet echter een effectieve niet-hormonale vorm van anticonceptie worden gebruikt, want hormonale orale anticonceptiva kunnen de vorming van galstenen verhogen.

De mogelijkheid van een zwangerschap moet worden uitgesloten voordat de behandeling wordt gestart.

#### Borstvoeding

Volgens een beperkt aantal gedocumenteerde gevallen van vrouwen die borstvoeding gaven, is de ursodesoxycholzuur concentratie in de melk zeer laag en er zijn waarschijnlijk geen bijwerkingen te verwachten bij kinderen die borstvoeding krijgen.

### **Rijvaardigheid en het gebruik van machines**

Ursochol heeft geen of een verwaarloosbare invloed op het besturen van een voertuig of het gebruik van machines.

### **Ursochol 150 mg tabletten bevat:**

Lactose. Indien uw arts u heeft verteld dat u bepaalde suikers niet verdraagt (galactose-intolerantie, Lapp-lactasedeficiëntie of glucose-galactosemalabsorptie), contacteer dan uw arts vooraleer dit geneesmiddel te gebruiken.

### **3. Hoe gebruikt u Ursochol 150 mg tabletten?**

Gebruik dit middel altijd precies zoals uw arts of apotheker u dat heeft verteld. Twijfelt u over het juiste gebruik? Neem dan contact op met uw arts of apotheker.

#### **Oplossen van galstenen**

- Gebruikelijke dosering:  
4 tot 5 tabletten van 150 mg per dag, verdeeld over 2 tot 3 innamen.
- Duur van de behandeling:  
Minimum 3 tot 4 maanden. Hoe kleiner de stenen, hoe korter de duur van de behandeling.  
Zet de behandeling nog 3 tot 4 maanden verder nadat uw galstenen zijn opgelost.

Uw arts zal regelmatig de grootte van uw galstenen controleren.

#### **Gestoorde galafscheiding met beschadiging van de lever**

- Gebruikelijke dosis:
  - 5 tot 7 tabletten per dag, verdeeld over 2 tot 3 innamen.
  - In het begin van de behandeling kan uw arts uw dosis verlagen tot 1 tot 2 tabletten per dag.
- Duur van de behandeling:
  - Afhankelijk van de ernst van uw ziekte kan de duur van de behandeling meerdere jaren zijn. Uw arts zal u vertellen hoe lang u Ursochol moet gebruiken.

Uw arts moet regelmatig uw leverfunctie controleren.

#### **Manier van toedienen**

Neem de tabletten in met een glas water of melk.

Neem de tabletten in na de maaltijd. Neem bij voorkeur 2 tot 4 tabletten na het avondeten. U mag ook de volledige dosis in 1 keer innemen ongeveer 1 uur voor het slapengaan.

#### **Heeft u te veel van Ursochol 150 mg tabletten gebruikt?**

Wanneer u te veel van Ursochol 150 mg tabletten heeft ingenomen, neem dan onmiddellijk contact op met uw arts, apotheker of het Antigifcentrum (070/245.245).

Gevallen van vergiftiging met Ursochol zijn niet gekend. Als de uitscheiding van gal echter geblokkeerd is, kunnen de volgende symptomen voorkomen: diarree, vertraging van de hartslag, vermindering van de bloeddruk, spijsamentrekkingen, jeuk.

#### **Bent u vergeten Ursochol 150 mg tabletten te gebruiken?**

Neem geen dubbele dosis om een vergeten dosis in te halen. Neem de volgende dosis op het aanbevolen tijdstip.

#### **Als u stopt met het gebruik van Ursochol 150 mg tabletten**

Stop de behandeling niet zonder advies van uw arts. Als u de behandeling voortijdig onderbreekt kan uw toestand terug verergeren en uw galstenen terugkomen, zodat de totale duur van de behandeling langer wordt.

Heeft u nog andere vragen over het gebruik van dit geneesmiddel? Neem dan contact op met uw arts of apotheker.

#### **4. Mogelijke bijwerkingen**

Zoals elk geneesmiddel kan ook dit geneesmiddel bijwerkingen hebben, al krijgt niet iedereen daarmee te maken.

Vaak (komt voor bij minder dan 1 op 10 personen):

- Zachte stoelgang.
- Diarree.

Zelden (komt voor bij minder dan 1 op 1000 personen):

- Misselijkheid.
- Braken.

Zeer zelden (komt voor bij minder dan 1 op 10.000 personen):

- Ernstige pijn in de rechterbovenbuik\*.
- Verkalking van galstenen.
- Leverdecompensatie (verminderde werking van de lever)\*. Dit verdwijnt gedeeltelijk bij de stopzetting van de behandeling.
- Netelroos (met jeuk gepaard). Tijdens de eerste behandelingsweken kunt u een verergering van de jeuk waarnemen. In dat geval kan een verlaging van de dosering, gevolgd door een langzame verhoging (wekelijks), nuttig zijn.

\* Tijdens de behandeling van primaire biliaire cirrose.

Krijgt u last van bijwerkingen, neem dan contact op met uw arts of apotheker. Dit geldt ook voor mogelijke bijwerkingen die niet in deze bijsluiter staan.

#### **5. Hoe bewaart u Ursochol 150 mg tabletten?**

Buiten het zicht en bereik van kinderen houden.

Voor dit geneesmiddel zijn er geen bijzondere bewaarcondities.

Gebruik dit middel niet meer na de uiterste houdbaarheidsdatum. Die is te vinden op de doos en op de blister na "EXP". Daar staat een maand en een jaar. De laatste dag van die maand is de uiterste houdbaarheidsdatum.

Spoel geneesmiddelen niet door de gootsteen of de WC. Vraag uw apotheker wat u met geneesmiddelen moet doen die u niet meer gebruikt. Ze worden dan op een verantwoorde manier vernietigd en komen niet in het milieu terecht.

#### **6. Inhoud van de verpakking en overige informatie**

##### **Welke stoffen zitten er in Ursochol 150 mg tabletten?**

- De werkzame stof in dit middel is ursodesoxycholzuur, 150 mg per tablet.
- De andere stoffen (hulpstoffen) in dit middel zijn lactosemonohydraat, crospovidone, povidone en magnesiumstearaat.

**Hoe ziet Ursochol 150 mg tabletten eruit en hoeveel zit er in een verpakking?**

Ursochol 150 mg tabletten zijn witte ronde tabletten en zijn verkrijgbaar in verpakkingen van 10 of 50 tabletten.

Niet alle genoemde verpakkingsgrootten worden in de handel gebracht.

**Houder van de vergunning voor het in de handel brengen en fabrikant**

Houder van de vergunning voor het in de handel brengen:

Zambon N.V.  
E. Demunterlaan 1/9  
1090 Brussel

Fabrikant:

Zambon S.p.A.  
Via Della Chimica 9  
36100 Vicenza  
Italië

**Afleveringswijze:**

Op medisch voorschrift

**Nummer van de vergunning voor het in de handel brengen**

BE112497

**Deze bijsluiter is voor het laatst goedgekeurd in 03/2014.**